



## Примерное 10-ти дневное меню МДОБУ №53 с длительностью пребывания 10,5 часов

### Первая неделя

### Вторая неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп овсяный на сгущенном молоке, Чай с лимоном, батон, масло	Суп молочный с крупой пшеничной, батон, масло, чай	Запеканка творожно-вермишелевая, сметана, батон, масло, чай	Суп молочный с крупой пшеничной, батон, масло, чай	Каша вязкая молочная «Дружба», батон, кофе с молоком	Яйцо отварное, батон, масло, икра кабачковая, чай	Каша вязкая молочная «Дружба», батон, чай	Каша манная молочная, батон, масло, чай	Каша вязкая молочная пшеничная, батон, масло, чай	Каша вязкая молочная пшеничная, батон, масло, кофе с молоком
Второй завтрак	Кондитерские изделия	Фрукты свежие	Йогурт	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Кефир	Фрукты свежие	Кондитерские изделия
Обед	Суп картофельный с крупой, кабачки, фаршированные с мясом и рисом, каша гречневая (гарнир), компот, хлеб	Суп картофельный с крупой, кабачки, фаршированные с мясом и рисом, компот, хлеб	Борщ со сметаной, котлета рыбная, поре картофельное хлеб, овощи натуральные соленные или свежие, компот	Бульон куриный с гречневой кашей, картофель, салат овощной, хлеб, компот	Суп картофельный с крупой, гуляш из мяса, каша гречневая (гарнир), хлеб, компот	Суп картофельный с крупой, гуляш из печени, поре картофельное хлеб, компот	Суп картофельный с крупой, жаркое домашнему хлеб, компот	Борщ со сметаной, рыба, тушеная с овощами, рис припущенный, хлеб, компот	Бульон куриный с клецками, плов из птицы, овощи натуральные соленные, хлеб, компот	Бульон рыбный с консервами, котлета мясная, картофель отварной, салат овощной, хлеб, компот
Полдник	Омлет, хлеб, кукуруза консервированная, чай с лимоном	Пирожок с творогом, кисель	Каша манная молочная, пряник, кофе с молоком	Макаронные изделия с сыром, какао с молоком	Пирожок с яйцом и рисом, чай	Оладьи дрожжевые со ступенным молоком, чай	Ватрушка с творогом, сок фруктовый	Запеканка творожно-манная, сметана, хлеб, кофе с молоком	Макаронные изделия с сыром, чай	Булочка домашняя, молоко кипяченое